

# Benedetto il frutto del tuo grembo



**CORONA DI AVVENTO:  
PREGARE IN FAMIGLIA**

# PREGHIERA IN FAMIGLIA

## LA CORONA DELLE LUCI DELL'AMORE

### ALLA MENSA DELLA FAMIGLIA

### IN CAMMINO CON LA MADRE

#### Introduzione

L'Avvento, con le quattro settimane che precedono il Natale, è un momento particolare dell'anno non solamente per i cristiani, ma per tutto il mondo, quasi la festa della vita nuova.

Per noi cristiani è il periodo che:

- ci fa riflettere sul mistero dell'incarnazione del Figlio di Dio, diventato Uomo per ridare a ciascuno la sua alta dignità di figlio di Dio;
- ci invita ad accogliere Gesù nel nostro cuore, nella nostra famiglia, nella nostra casa, mettendoci accanto a Maria, la Madre.

L'Avvento rappresenta, infatti, un periodo favorevole per dare spazio alla riflessione, per rafforzare i legami familiari stando insieme e anche con la preghiera fatta insieme.

La proposta è quella di realizzare la **Corona di Avvento** nella famiglia, per la famiglia.

Le tradizioni prevedono, lo sappiamo, per tutto il periodo natalizio una esplosione di decorazioni, di addobbi luminosi che creano una particolare atmosfera di festa e di luce. Perché, allora, non approfittare per vivere nella propria casa un momento di luce, di festa e di preghiera insieme, tutti quanti: papà, mamma, figli, nonni?

Pensiamo alla **Corona di Avvento**, una tradizione nata nei paesi Germanici e dell'America del nord e poi diffusasi anche nella nostra tradizione liturgica come preparazione alla nascita di Gesù. Il simbolismo richiama la celebrazione di Cristo Luce del mondo, lo Sposo desiderato dalla Chiesa nella gioia dei suoi servi che lo attendono con le lampade accese.

Era una tradizione dal sapore tipicamente domestico, nata in fami-

glia come momento di preghiera e di richiesta di benedizione divina.

La riproponiamo come momento intimo da vivere nella propria casa, come crescita spirituale, scegliendo un posto dove collocarla, dove si vive di più insieme, nella sala da pranzo, vicino eventualmente a una icona della Vergine Maria, modello autentico dell'amore in famiglia.

La sua forma **circolare** richiama l'eternità di Dio che ama da sempre e per sempre e la centralità del Cristo; i **rami verdi** richiamano la speranza e la vita che non muore mai; i ceri richiamano la luce di Cristo.

Così si esprime il Direttorio su pietà popolare e liturgia. Principi e orientamenti (Congr. per il culto divino): *"La corona di Avvento, con il progressivo accendersi delle sue quattro luci, domenica dopo domenica, fino alla solennità del Natale, è memoria delle varie tappe della storia della salvezza prima di Cristo e simbolo della luce profetica che via via illuminava la notte fino al sorgere del sole di giustizia (cfr Mt 3, 20; Lc 1, 78)".*

Suggeriamo di prepararla in casa, con rami di abete o di pino sempre-verde con le quattro candele, di cui tre di colore viola o rosso e una rosa per la terza settimana, o eventualmente di altro colore o semplicemente bianche.

Ci si può riunire il sabato sera o la domenica, quando si sta tutti insieme.

La mamma o il papà guidano la preghiera; l'accensione viene riservata a un figlio che partecipa alla preghiera.

## I settimana di Avvento

# Accendiamo senza indugi la luce dell'amore

*Guida:* Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo (segno della croce).

*Tutti:* Amen.

Iniziamo con l'accensione del cero: a mano a mano nelle successive settimane la luce sarà più forte a indicare che Gesù è la Luce che rischiara la nostra vita.

### Ascoltiamo la Parola di Dio:

*Lettore:* *"Il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti per rendere saldi i vostri cuori e irrepreensibili nella carità" (1Ts 3, 12).*

### Imitiamo Maria:

*Lettore:* *"In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la montagna" (Lc 1,39).*

Un minuto di silenzio...

*Lettore:* Lodiamo e benediciamo il Signore e gli chiediamo di insegnarci ad amarci e a rispettarci di più:

*Tutti:* Noi ti lodiamo e ti benediciamo.

*Guida:* Lodiamo e benediciamo il Signore e gli chiediamo l'audacia e il coraggio di compiere un gesto di amore verso chi non ci ama o non ci è molto simpatico.

*Tutti:* Noi ti lodiamo e ti benediciamo.  
(si possono aggiungere invocazioni)

*Tutti:* Padre nostro.

**Preghiamo:**

*“O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro a Gesù che viene con le buone azioni, per crescere abbondantemente nella nostra famiglia e in tutte le famiglie del mondo nell’amore reciproco. Per Cristo nostro Signore. Amen”.*

## II settimana di Avvento

### Accendiamo la luce della bontà

*Guida:* Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo (segno della croce).

*Tutti:* Amen.

Accendiamo la prima e poi la seconda candela.

#### Ascoltiamo la Parola:

*Lettore:* *"Fratelli, sempre quando prego per tutti voi, lo faccio con gioia prego che la vostra carità cresca sempre più in conoscenza e in pieno discernimento, perché possiate distinguere ciò che è meglio ed essere integri e irreprendibili"* (Fil 1, 4).

#### Imitiamo Maria, la Madre:

*Lettore:* *"Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta"* (Lc 1,40).

Un minuto di silenzio...

*Guida:* Rivolgiamo la nostra preghiera a Dio: Padre buono, per la nostra famiglia, per le famiglie in difficoltà economica, per le famiglie provate dalla sofferenza.

*Tutti:* Noi ti preghiamo e ti invochiamo, Padre buono, aiutaci!

*Guida:* Ti preghiamo, Padre buono, per le famiglie ferite perché possono riprovare la forza e la pace.

*Tutti:* Noi ti preghiamo e ti invochiamo, Padre buono, aiutaci!

*Guida:* Ti preghiamo Padre buono aiutaci a essere sempre accoglienti e gentili verso tutti.

*Tutti:* Padre nostro...

**Preghiamo:**

*“Dio grande e misericordioso, fa’ che le nostre occupazioni quotidiane non ci distraggano nel cammino verso il tuo Figlio, ma la tua sapienza ci guidi a Gesù per vivere la comunione d’amore.*

*Egli è Dio e vive e regna con te per tutti i secoli dei secoli Amen”.*

## II settimana di Avvento

### Accendiamo la luce della gioia

**Guida:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo (segno della croce).

**Tutti:** Amen.

Accendiamo le candele precedenti e la terza candela.

#### Ascoltiamo la Parola:

**Lettore:** *Fratelli, state sempre lieti nel Signore, ve lo ripeto: state lieti. La vostra amabilità sia nota a tutti. Il Signore è vicino! Non angustiatevi per nulla, ma in ogni circostanza fate presenti a Dio le vostre richieste con preghiere, suppliche e ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù (Fil 4,4-7).*

#### Imitiamo Maria, la Madre:

**Lettore:** *“L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore” (Lc 1,46-47).*

Un minuto di silenzio.

**Guida:** Rivolgiamo a Gesù e a sua Madre Maria, la nostra preghiera perchè ci aiutino ad essere sempre gioiosi, anche quando è difficile e costa molto.

**Tutti:** Ve lo chiediamo con fede: donateci la gioia del cuore!

**Lettore:** Gesù e Maria, Vi preghiamo per tutti i bambini soli, infelici, che non hanno nessuno, affinché trovino conforto, aiuto e protezione.

**Tutti:** Ve lo chiediamo con fede: donateci la gioia del cuore!

**Lettore:** Gesù e Maria, vi preghiamo per tutti coloro che sono infelici e non trovano la forza di lottare nelle avversità.

**Tutti:** Ve lo chiediamo con fede: donateci la gioia del cuore!

Padre nostro....

**Preghiamo:**

*"Guarda, o Padre, noi tutti tuo popolo, che attendiamo con fede il Natale del Signore Gesù, affinché celebriamo con la gioia dell'amore, il grande mistero della salvezza .  
Per il nostro Signore Gesù Cristo che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen".*

## IV settimana di Avvento

# Accendiamo la luce della speranza che è Gesù

*Guida:* Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo (segno della croce).

*Tutti:* Amen.

Accendiamo le candele precedenti e la quarta candela.

### Ascoltiamo la Parola:

*Lettore:* “Così dice il Signore: *E tu Betlemme di Efrata, così piccola per essere fra i villaggi di Giuda, da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore. Abiteranno sicuri, perché egli allora sarà grande fino agli estremi confini della terra. Egli stesso sarà la pace*” (*Mi 5, 1.4*).

### Imitiamo Maria, la Madre:

*Lettore:* “*Beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore ha detto*” (*Lc 1,45*).

Un momento di silenzio.

*Guida:* Preghiamo Gesù, nostra speranza, perché renda capaci di costruire relazioni positive, profonde, di infondere sicurezza e fiducia.

*Tutti:* Ascoltaci Gesù, nostra speranza!

*Lettore:* Gesù, con la tua piccolezza e umiltà, insegnaci ad essere costruttori di bene, di pace e di giustizia.

*Tutti:* Ascoltaci, Gesù, nostra speranza!

*Lettore:* Gesù, insegnaci a nutrire la speranza di migliorare ogni giorno la nostra vita e le nostre relazioni.

*Tutti:* Ascoltaci, Gesù, nostra speranza!

**Preghiamo:**

*"Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Padre, tu che nell'annuncio dell'angelo, ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, guidaci ad accogliere Gesù, il salvatore dell'umanità.*

*Per il nostro Signore Gesù Cristo che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen".*

## Natale

# Accendiamo le quattro candele dell'amore e poniamole vicino al presepe

*Guida:* Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo (segno della croce).

*Tutti:* Amen.

### Ascoltiamo la Parola:

*Lettore:* *"Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, ma l'angelo disse loro: Non temete: ecco vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo. Oggi nella città di Davide è nato per voi il Salvatore, che è Cristo Signore"* (Lc 2, 9-11).

### Imitiamo Maria, la Madre:

*Lettore:* *"Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in generazione la sua misericordia è per noi"* (Lc 1,49-50).

Un minuto di silenzio.

*Guida:* Rivolgiamo a Gesù Bambino le nostre preghiere. Ognuno esprima a Gesù ciò che ha pensato nel suo cuore.  
Noi tutti risponderemo: Gesù, ascoltaci!

*Guida:* O Dio, che in modo mirabile ci hai creati a tua immagine, e in modo meraviglioso ci hai rinnovati, fa' che possiamo condividere la vita divina di Gesù tuo Figlio, che oggi ha voluto diventare uomo come noi. Egli è Dio...

*Tutti:* Amen!

## Note



## Diocesi di Conversano-Monopoli



M. Del Pezzo, *Visitazione*, 1798  
Basilica Maria SS. della Madia, Monopoli (BA)

